

(continuação)

PARA LIDAR COM A UMA PESSOA COM DEMÊNCIA, HÁ PEQUENOS GESTOS QUE PODEM AJUDAR:

- Não teste a memória da pessoa com demência. Elimine a frase “Não se lembra?” do seu vocabulário
- Dê instruções simples e uma de cada vez
- Se estiver a ajudar nos cuidados pessoais, descreva o que está a fazer, passo a passo
- Mantenha o tom de voz baixo e agradável
- Mantenha expressão facial calorosa e acolhedora
- Use linguagem não-verbal; um toque reconfortante, um sorriso, uma demonstração afirmando a emoção.



DI/UCCI/081/ver.01



*Santa Casa
da Misericórdia
de Canha*



**UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS
INTEGRADOS DE CANHA**
Avenida dos Bombeiros Voluntários de Canha
2985-033 Canha

Tel: 265897978 | Fax: 265897979

Email: ucci.canha@gmail.com

Site: www.scmcanha.pt

DEMÊNCIA

IDENTIFICAR E COMPREENDER



**A DEMÊNCIA NÃO FAZ PARTE DO
PROCESSO NATURAL DE ENVELHECIMENTO**

O QUE É A DEMÊNCIA?

A demência é uma doença cerebral adquirida, progressiva que provoca déficit cognitivo global, perda de autonomia e funcionalidade e todos os seus tipos resultam da disfunção e da lenta e progressiva morte de células cerebrais (neurónios).

FASES DA DOENÇA

Sendo uma doença progressiva, a demência apresenta-se em várias fases.

FASE PRECOCE

Sintomas ligeiros, muitas vezes negligenciados, e dificuldade em reter informação. Diminuição de capacidade de adaptação à mudança. É frequente a associação dos sintomas de depressão.

FASE INTERMÉDIA

Agravamento dos sintomas, com perda de funcionalidade e autonomia para as atividades da vida diária. Retenção apenas de informação muito familiar. Entre outras, podem ocorrer perturbações ao padrão de sono, dificuldade em ler sinais, escrever o nome e/ou fazer contas e comportamentos de suspeição delirante (acusações sem fundamento).

FASE AVANÇADA

Dependência total. As alterações cognitivas são acompanhadas de decadência física significativa. Nesta fase, pode identificar-se uma fase terminal. Familiares e cuidadores devem estar informados da evolução da doença e preparados para lidar com a dependência total.

10 SINAIS DE ALERTA

1. Perda de memória
2. Dificuldade em planear ou resolver os problemas
3. Dificuldade em executar tarefas familiares
4. Desorientação no tempo, no espaço e/ou pessoal
5. Dificuldade em perceber imagens visuais e relações espaciais
6. Problemas de linguagem
7. Trocar o lugar das coisas
8. Discernimento fraco ou diminuído
9. Afastamento do trabalho e da vida social
10. Alterações do humor, da personalidade e do comportamento

PARA LIDAR COM A UMA PESSOA COM DEMÊNCIA, HÁ PEQUENOS GESTOS QUE PODEM AJUDAR:

- Chame sempre a pessoa pelo nome
- Procure estabelecer contacto frente-a-frente
- Mantenha um bom contacto visual
- Use frases curtas e simples
- Fale devagar
- Seja específico. Use o nome da pessoa ou objeto em vez de “isto” ou “eles”
- Aguarde com paciência pela resposta à sua pergunta
- Repita sempre a sua pergunta, exatamente da mesma maneira
- O uso constante do “não” ou comandos aumenta a resistência

